



Ana Sousa

Licenciada e Mestre em Engenharia Civil (2007); Mestre em Engenharia de Petróleos (2013), Mestre em Engenharia Mecânica (2018) e Doutorada em Engenharia de Petróleos (2023, Instituto Superior Técnico)



01. Que razões a levaram a optar por um curso de Engenharia?

Sempre fui apaixonada por encontrar soluções para problemas complexos e a Engenharia proporcionou-me o ambiente ideal. Acredito que através da Engenharia posso contribuir significativamente para o progresso da sociedade. A sua diversidade de disciplinas também me atrai, tendo-me permitido explorar diferentes áreas e encontrar aquelas que mais se alinham com meus interesses pessoais associados à Energia e Ambiente.

02. Evidencie uma situação, enquanto engenheira, que tenha sido impactante na sua profissão e na sociedade.

Uma situação impactante na minha carreira como engenheira ocorreu quando comecei a lecionar sobre energia a alunos de mestrado. Percebi que estava a moldar o futuro ao inspirar e educar jovens, capacitando-os com o conhecimento para enfrentarem os desafios energéticos do mundo. À medida que esses alunos se tornam profissionais, têm um impacto na sociedade. Através da minha atividade docente, contribuo para a conscientização e a mudança de mentalidade em relação à energia, desempenhando um papel na construção de um futuro mais sustentável e na promoção da transição energética.

03. Quais os principais desafios que encontra diariamente na sua profissão?

Na engenharia, um dos desafios mais evidentes é a persistente desigualdade de género. Frequentemente, e dependendo das áreas, as engenheiras enfrentam barreiras que dificultam o avanço da carreira. A falta de representatividade feminina nos cargos de direção ainda é uma realidade. No entanto, muitas pessoas trabalham ativamente para superar estes desafios, defendendo a igualdade de oportunidades e inspirando futuras gerações a seguirem carreiras nestas áreas. Um contributo, que muito estimo é a iniciativa “Mulheres na Energia”, que ajudei a fundar.

04. Como motivaria uma jovem a optar pela profissão de Engenheira?

A Engenharia é um campo empolgante e repleto de oportunidades, sendo este o principal mote para motivar uma jovem a optar por esta profissão. Primeiramente, destacaria a capacidade da Engenharia para moldar o futuro, mostrando que existem oportunidades de desenvolvimento de carreiras sólidas, onde é possível criar um impacto duradouro. A Engenharia proporciona um ambiente de aprendizagem contínua e de crescimento profissional, onde os desafios constantes estimulam a criatividade e a resiliência.