



# Sofia Correia



Mestre em Engenharia Civil – Ramo Estruturas pela  
FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do  
Porto

## 01. Que razões a levaram a optar por um curso de Engenharia?

A opção pelo curso de Engenharia surgiu pelo gosto desde criança pela construção e, também, das histórias ouvidas pelo meu pai sobre as suas experiências. Assim, compreendi, desde muito jovem, que a responsabilidade, engenho e capacidade de resolução de problemas com sabedoria e humildade devem ser uma constante na profissão e, como tal determinaram, por fim, a minha escolha.

---

## 02. Evidencie uma situação, enquanto engenheira, que tenha sido impactante na sua profissão e na sociedade.

Uma situação que, enquanto mulher engenheira, marcou o início da minha carreira, foi a necessidade de um ambiente de trabalho inclusivo e acolhedor, no que respeita ao apoio que deve ser dado pelos mentores no início desta grande jornada.

---

## 03. Quais os principais desafios que encontra diariamente na sua profissão?

Os desafios são imensos e são esses que alimentam o prazer de exercer engenharia. Mas o principal desafio para mim é a gestão do “bom vs ótimo”, conjugado com a pressão e o stress.

---

## 04. Como motivaria uma jovem a optar pela profissão de Engenheira?

Em resumo numa frase motivacional: Se sentes que o teu propósito é optar pela profissão de engenheira então não permitas que a imaginação limitada dos outros te limite.